

Trauergruppe für Erwachsene



Trauer ist eine Reaktion auf einen großen Verlust – und die äußert sich bei jedem anders. Oft werden Trauernde von den eigenen Gefühlen komplett überwältigt. Viele fühlen sich dann wie gelähmt, wissen weder ein noch aus. Das Gespräch mit anderen Betroffenen oder mit geschulten Begleiterinnen und Begleitern kann dann sehr helfen. Deshalb gibt es eine **Trauergruppe**, die sich ab **15. Januar 2026 einmal monatlich über 10 Monate in der Arche Kork, Uferstr. 3** trifft (Anmeldung erforderlich) Trauernde können Verständnis finden, sich austauschen, mit Gleichgesinnten neue Hoffnung schöpfen und gemeinsame Schritte zur Trauerbewältigung gehen.

Wenn Sie Interesse haben, nehmen Sie bitte Kontakt auf mit Elvira Rich-Armas Tel 7404-11,

elvira.rich-armas@kirchen-kehl.de.

Trauergruppe für Erwachsene



Trauer ist eine Reaktion auf einen großen Verlust – und die äußert sich bei jedem anders. Oft werden Trauernde von den eigenen Gefühlen komplett überwältigt. Viele fühlen sich dann wie gelähmt, wissen weder ein noch aus. Das Gespräch mit anderen Betroffenen oder mit geschulten Begleiterinnen und Begleitern kann dann sehr helfen. Deshalb gibt es eine **Trauergruppe**, die sich ab **15. Januar 2026 einmal monatlich über 10 Monate in der Arche Kork, Uferstr. 3** trifft (Anmeldung erforderlich) Trauernde können Verständnis finden, sich austauschen, mit Gleichgesinnten neue Hoffnung schöpfen und gemeinsame Schritte zur Trauerbewältigung gehen. Wenn Sie Interesse haben, nehmen Sie bitte Kontakt auf mit Elvira Rich-Armas Tel 7404-11, elvira.rich-armas@kirchen-kehl.de

